



令和6年 11月1日 つるが保育園

Tel 0242-24-6334 / 0242-23-7206

Fax 0242-24-6388

HP <http://www9.plala.or.jp/nsturuga>



秋から冬へとバトンタッチをする季節です。暦の上では立冬、今年もあつという間に冬を迎えようとしています。朝晩は肌寒いですが、子どもたちは寒さを感じさせない元気な笑顔を見せてくれます。感染症など流行しやすい時期となりますが、早めの受診や丈夫な身体づくりをしながら健康に過ごして行きたいですね。子どもは大人が思っているよりもたくさん動いてたくさん汗をかくので、冷えた汗で体温を奪ってしまいます。保育園にいる時には厚着になりすぎないように心がけて頂きたいと思います。

今月の目標

- 秋の深まりを感じながら、自然に触れてあそぶことを楽しむ。
- 戸外あそびや活動的なあそびを通して、寒さに負けない身体づくりをする。



11月8日は、『いい歯(118)の日』です。いつまでも美味しく、そして、楽しく食事をするためには、健康な歯を保つことが大切です。よく噛んで食べることは顎の発育を促すのでしっかり噛んで丈夫で健康な歯を維持しましょうね。

またよく噛んで食べることは『消化を助ける』だけでなく、『食べすぎ防止』『虫歯予防』『脳を活性化』など様々な効果が期待できます。また最近口を開けたまま食事をする子どもが増えてきました。幼少期に間違えた食べ方をすると口周りの筋肉がなかなか鍛えられません。一度ご家庭でも咀嚼習慣を見直してみてくださいね。



いい歯で食欲の秋を楽しみましょう♪



親子でのスキンシップカードいかがですか？



先月よりご協力いただいているスキンシップカードを使用してお子様の反応はいかがでしょう。ご家庭によっては楽しんで行っている、毎日の日課になっている、子どもがよく眠るようになったなど、良い効果がでているというご意見が聞かれ嬉しく思っているところです。子どもたちにとってもお家の方と一緒に肌と肌を触れ合わせることは、この上ない喜びと安心感を得られていることでしょう。月齢によっては難しいものもあるかと思いますが工夫して実施して下さっているようで感謝申し上げます。今後も実施していく中で、子どもたちの姿で気が付いたことがありましたら教えてください😊



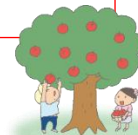
- 6日(水) 避難訓練
- 7日(木) 芋掘り大作戦(ひまわり組)
- 9日(土) 保育参観(ばら組)
- 12日(火) 防犯訓練
- 18日(月) 観劇「劇団風の子」
- 19日(火) 引き渡し訓練
- 22日(金) 誕生会
- ※9日(土)は保育士研修会の為
午前保育となります



- 7日(土) 保育発表会
(さくら ゆり ひまわり組)
- 11日(水) 後期歯科検診
- 13日(金) 誕生会
- 17日(火) 避難訓練
- 24日(火) クリスマス会
- 27日(金) 鏡餅づくり(ひまわり組)
- 29日(日)~1月3日(金)
年末年始休み



秋の小遠足



以上児クラスは秋の小遠足に行きました。年少さくら組は児童公園まで足を伸ばし、虫探しや落ち葉拾いをしました。秋晴れの中、たくさん体を動かしてきました。お昼はテラスでおいしい給食を食べました♪

年中ゆり組と年長ひまわり組は佐藤農園でりんご狩りを楽しみました。“王林”という種類の大きなりんごを木からもいできた子どもたちです！最後にりんごを頬張っておいしく頂いてきました♪リュックに詰めたりんごはとても重かったようですが、一人一人頑張って背負ってきました。秋の味覚を満喫した子どもたちです🍎

